STUDENT GUIDE

HÖSTEN 2026

hälso SEKTION



JÖNKÖPING UNIVERSITY

School of Health and Welfare



VÄLKOMMEN

Mitt namn är Mahdi Kobeissi och jag har studerat vid Hälsohögskolan – (eller "Hälso", som vi brukar kalla den) – i tre år. Jag arbetar nu heltid som ordförande för Hälsosektionen. Mitt uppdrag är att se till att du får bästa möjliga studentliv!

Ett nytt och spännande kapitel i ditt liv är på väg att börja. På Hälsohögskolan får du inte bara en utbildning – du kommer också att få nya vänner och skapa minnen för livet.

Jönköping University har ett levande studentliv tack vare alla våra engagerade studenter, och det finns många olika utskott och föreningar där du kan engagera dig ideellt. Jag kan varmt rekommendera att du tar vara på de möjligheterna så mycket som möjligt, eftersom det är ett av de bästa sätten att lära känna nya människor och skapa en gemenskap för dig själv!

I den här guiden får du en snabb introduktion till studentlivet på Hälsohögskolan. Jag önskar dig en fantastisk studietid här på Hälsohögskolan och ser fram emot att träffa dig under kick-offen!



HÄLSOSEKTIONENS STYRELSE

HÄLSOSEKTION

hälsosektion.ju

Vi i Hälsosektion vill att alla studenter på skolan ska ha en så bra och rolig studietid som möjligt. Vi representerar studenter i olika forum med lärare och andra anställda på skolan, vi finns där för studenter som känner att de blivit felaktigt behandlade eller diskriminerade, och vi håller även i sittningar, banketter och andra event för hälsostudenterna.

Jönköping University har ett obligatoriskt kårmedlemskap vilket betyder att vi kan finnas där för alla studenterna, att våra aktiviteter är för alla studenter på hälso och att alla ska få den stöd och hjälp de behöver. När vi har våra overaller på hittar ni lätt oss genom de röda banden vi har runt ena benet, så kom gärna fram om du har några frågor eller funderingar.

Vi arrangerar också olika evenemang och sittningar under året.
För att kunna genomföra allt vi vill göra behöver vi fler engagerade studenter. Därför har styrelsen även tre olika utskott: HUTT, PulsOrden och SUSHI.
Genom oss har du möjlighet att påverka ditt studentliv!



Felicia Valfridsson
Head of Administation
admin.halso@js.ju.se



Julia Berglund
Head of Design
design.halso@js.ju.se

hälso SEKTION Hälsosektion



Mahdi Kobeissi
President
president.halso@js.ju.se

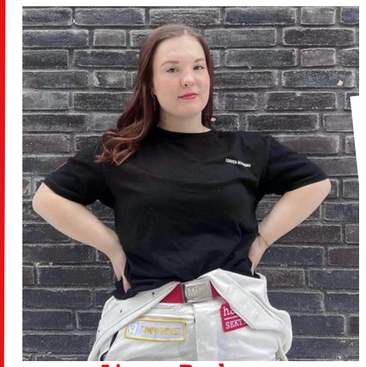


Julia Glenneskog
Head of Finance
finance.halso@js.ju.se



HUTT

hutt.halso



Linnea Booberg
Head of HUTT
hutt.halso@js.ju.se

HUTT

Utbildningsutskottet

HUTT är hälsohögskolans utbildningsutskott. De har hand om alla utbildningsfrågor och hjälper studenter med olika problem. HUTT hjälper gärna till att svara på olika frågor som kan komma upp gällande kurser eller rättigheter som student, och kan hjälpa till och stötta i samtal med lärare.

De ser också till att det i varje klass finns två kursutvecklare som kan representera sina kursare och hjälper till att få dessa åsikter framförda till läraren. HUTT har också bra kontakt med lärare och programansvariga för att ytterliggare försöka utveckla programmen utefter studenternas bästa.

Kontakta oss om du har några frågor om dina rättigheter som student eller vill veta mer om hur man kan bli kursutvecklare!

Vi ser fram emot att få träffa er!

-Hutt

Hitract: Sök på *Hälsosektion*, bläddra ner till hitClubs så hittar du ***HUTT***, ***SUSHI*** och ***Pulsordern***

PULSORDERN



pulsordern.halso

Studiesociala utskottet

Pulsordern är Hälsohögskolans studiesociala utskott och sexmästeri. Vi är en social och energisk grupp hälsostudenter som anordnar sittningar och andra roliga events under året för er studenter. Under Kick-offen kommer vi också hålla en sittning, missa inte!

Vårt mål är att göra er studenttid här på JU så rolig som möjligt och skapa en minnesvärd tid i era liv som ni sent kommer glömma!

Om du vill veta mer om oss, följ oss på våra sociala medier där vi heter "pulsordern.halso". Kom även gärna fram och prata med oss i skolan och under insparken om ni har några frågor eller bara vill småprata lite

Vi ser fram emot att få träffa er!

-PulsOrdern

Hitract: Sök på Hälsosektion, bläddra ner till hitClubs så hittar du HUTT, SUSHI och Pulsordern



Christin Paredes Lindblad
Head of PulsOrdern
pulsordern.halso@js.ju.se

PULSORDERN 2025

PulsOrdern

Internationella utskottet

SUSHI är det internationella utskottet på Hälso, en av deras främsta uppgifter är att integrera de utbytesstudenter som kommer till skolan, hålla i events, och har de senaste åren även hållt i sittningar.
Förutom detta finns de även till för alla svenska studenter som vill åka på utbyte. De kan också hjälpa till med att förklara processen, få kontakt med internationella kontoret på skolan, och räkna ihop utbytespoäng. Man kan nämnligen få förtur om man haft olika ansvar inom skolan, t ex varit kursutvecklare, buddy, eller varit med i någon kommittée.

Om du har några frågor gällande utbyte så tveka inte att skriva till oss!
Vi ser fram emot att få träffa er!
-SUSHI.







Sona Johansson
Head of SUSHI
sushi.halso@js.ju.se

SUSHI



THE KICKOFF

Jönköping Universitet är kända för att ha en av sveriges bästa insparker – 10 dagar fyllda med events, tävlingar och lekar!

Kick-offen är vårat sätt att ge en så rolig början på studentlivet som möjligt och ge er dem bästa förutsättningarna för att lära känna dina nya kursare och få nya vänner det första du gör.

Under Kick-Offen kommer ni bli indelade i fem stora insparkslag som kommer tävla mot varandra i olika poängjakter. Varje insparkslag kommer dessutom ha en faddergrupp, dem kommer ni kunna ställa alla era frågor till, oavsett om det handlar om insparken, tips om framtida kurser eller om bästa Aka-drinken.

Första officiella Kick-Off dagen kommer vara den 24e augusti, ovveraller kommer att säljas samma dag som kick-offen startar.

Insparken är alltid en oförglömlig upplevelse, och är för många ett av dem bästa minnena under studenttiden, så se till att inte missa den!














ALTERNATIV KICKOFF

För dem som inte vill vara med under den stora insparken eller tycker det är jobbigt med alla ljud, människor och lekar, finns det även ett annat alternativ. De senaste åren har studenthälsan hållit i en lugnare inspark i biblioteket med aktiviteter som till exempel fika eller bokstund.

Om du är intresserad av detta, håll utkik på ju.se/student och ju.se/bibliotek omkring skolstarten för datum, tider, och vilka aktiviteter som kommer.



KICKOFF TEAM 2026



Alma Svensson
Vice-Team Leader



Simon Bolmvik
Team Leader



Redon Kunushevci
Fadder Responsible



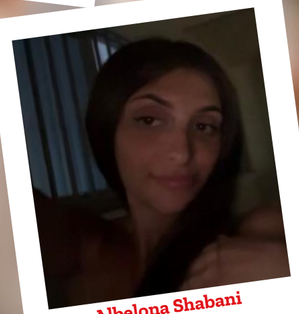
Clara Rudberg
Marketing



Maya Höglund
Events



Moa Striem
Finance



Albelona Shabani
Logistics

kickoff.hh

kickoff.hhj@js.ju.se

KICK OFF

Det är vi i Kick-off gruppen som har planerat och kommer hålla i aktiviteterna under insparken. Vi har kämpat hårt med detta så vi hoppas verkligen att ni kommer tycka om vad vi har planerat!

Mer information om insparken och dem olika aktiviteterna kommer komma under första skolveckan (eller tidigare) och skickas ut på Hitract och instagram, så håll utskick där!

På Hitract kommer insparksschemat läggas ut och du kommer kunna se alla kommande aktiviteter, och på Instagram kommer vi lägga upp dag för dag vad varje aktivitet är, var och när vi träffas, och det är där vi kommer lägga upp vinnarna efter varje tävling!

Om du har några frågor kan ni självklart skriva till oss på instagram dm eller skicka ett mail.

Vad vi värdesätter mest...

Din ovve kommer bli ett av dina mest betydelsefulla plagg under din studietid. Du kommer inte bara ha den på dig under hela kick-offen, men också på alla studentfester och varje gång du går till studenternas nattklubb Akademien

Okej så varför älskar alla sin ovve så mycket? Först och främst så är den skön att ha på sig, dessutom behöver man aldrig tänka på vad man ska ha på sig på en utekväll, eller oroa sig för att smutsa ner den – den ska vara smutsig! Ovven är dessutom ett väldigt personligt plagg, den visar vilken skola och program du tillhör, och alla patches du köper (eller biter av från andra) visar alla en liten del av vem du är!

Färgguide:

Vi på Hälsohögskolan är dem med vita ovveraller, förutom detta har vi också färgglada tygband längs med ena benet, och en matchande programmärke som visar vilket program vi går.

Red - Nurse

Orange - Occupational Therapist

Yellow - Dental Hygienist

Green - Social Worker

Blue - Radiology Nurse

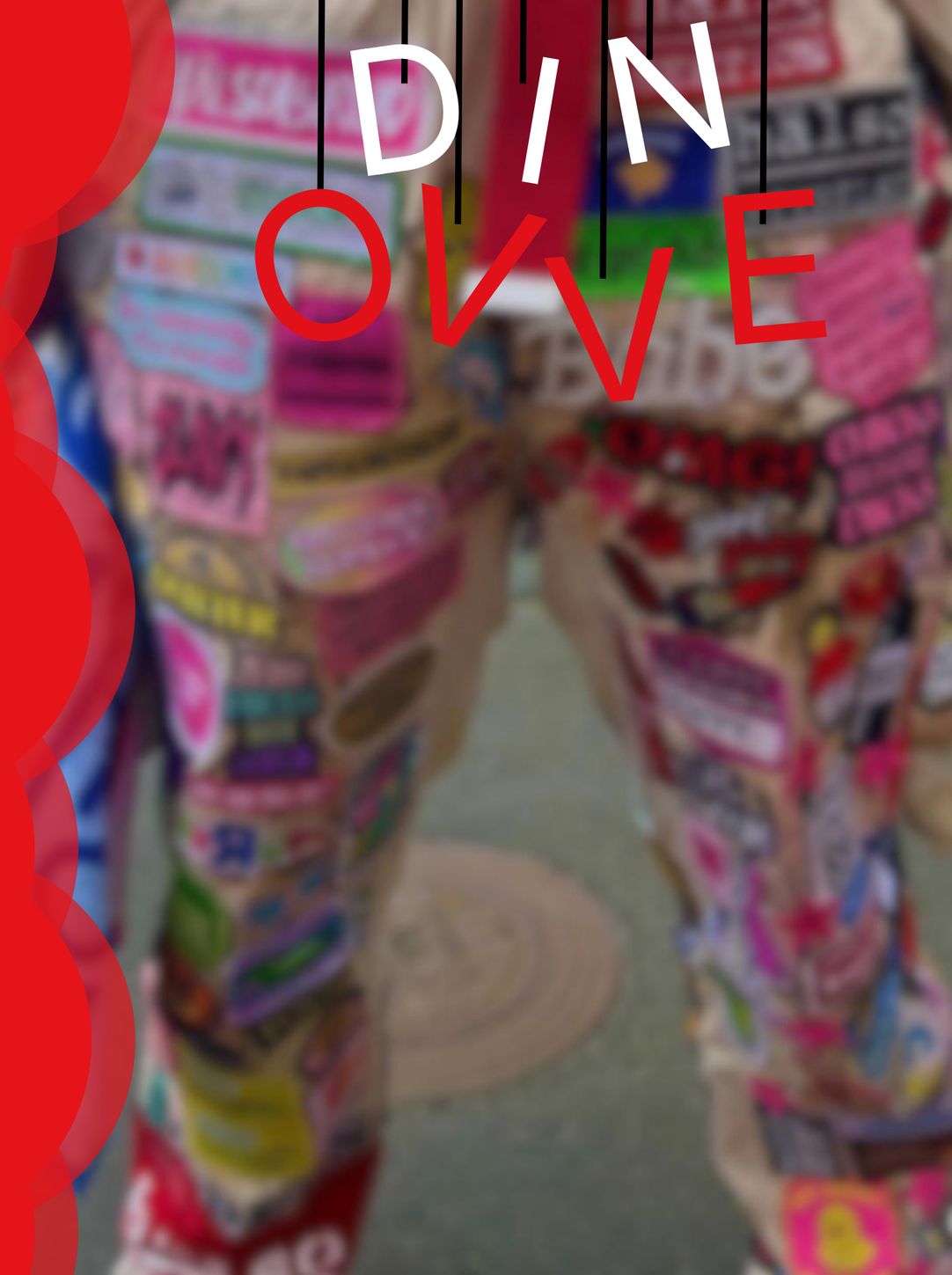
Light blue - Orthopedic technician

Purple - Prothetics and Orthotics

Pink - Master student

Gray - Medicine doctor

Black - Biomedical Analysist



HITRACT

Hitract är en av de främsta sätten vi kommunicerar med studenter, och du kommer behöva appen vid många tillfällen. Alla overaller, tygmärken och biljetter säljs genom appens betalningssystem, och det är även genom denna du betalar kårmedlemskapet.

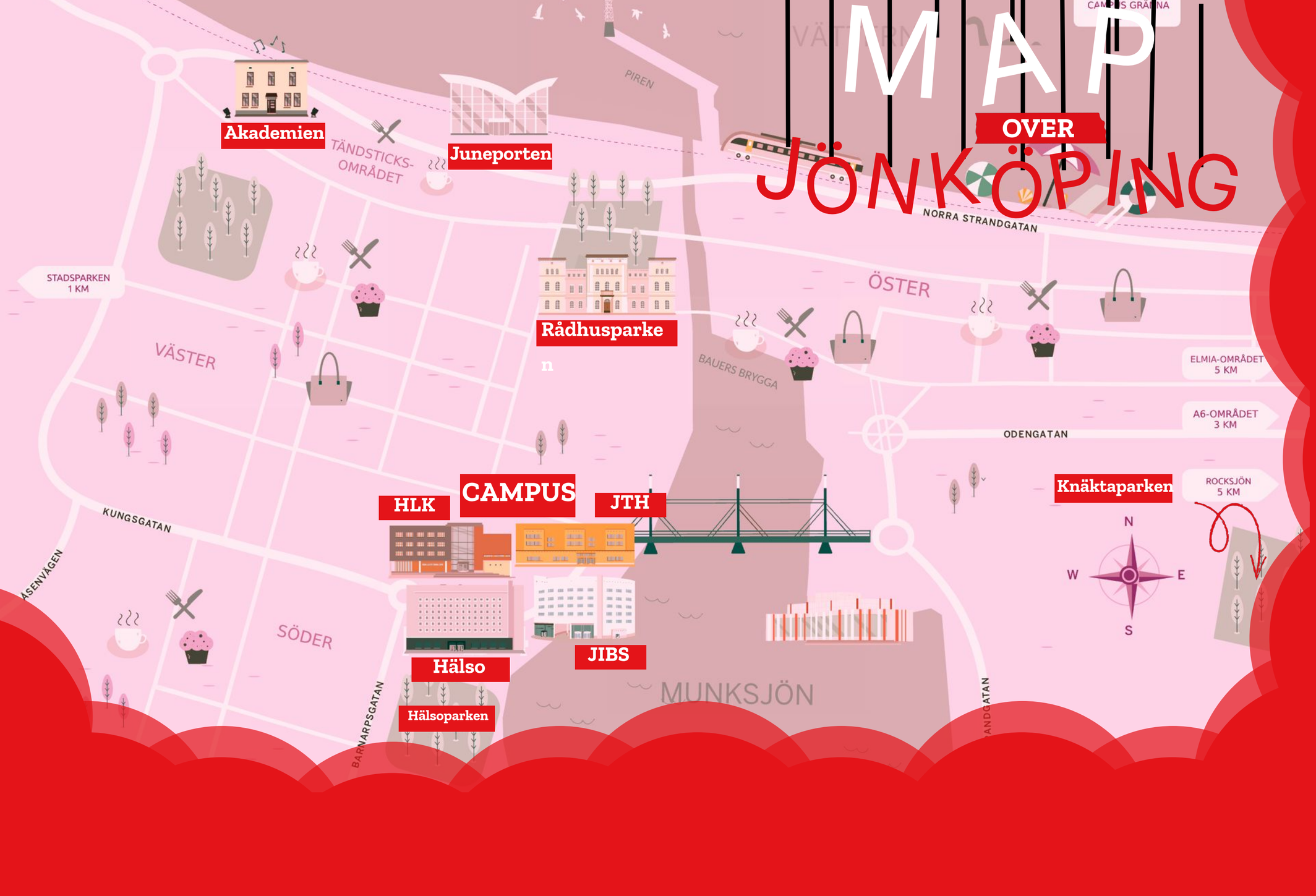
Så se till att ladda ner appen direkt och registrera dig för att kunna ta del av allt detta, och vara redo för ovveförsäljningen!

Såhär gör du:

1. Öppna upp App store eller Google play, sök efter Hitract och ladda ner appen
2. Skapa ett konto
3. Verifiera din studentidentitet via antagning.se
4. Sök efter Hälsosektionen och följ sektionen.
5. Bli medlem genom att betala den obligatoriska medlemsavgiften.
6. Klart! Nu kan du köpa biljetter, märken (patches) och mycket mer.



Hitract logo!!!


MAP
OVER
JÖNKÖPING
Akademien
Juneporten
Rådhusparken
CAMPUS
HLK
JTH
JIBS
Hälso
Hälsoparken
Knäktaparken
TÄNDSTICKS-
OMRÅDET
PIREN
NORRA STRANDGATAN
STADSPARKEN
1 KM
VÄSTER
ÖSTER
BAUERS BRYGGA
ELMIA-OMRÅDET
5 KM
A6-OMRÅDET
3 KM
ODENGATAN
ROCKSJÖN
5 KM
KUNGSGATAN
SÖDER
MUNKSJÖN
BARNARPSGATAN
N
W
E
S



VI SES SNART!

Men tills dess,

"På andra sidan campus där hänger ju de bästa, Ovven den är viter för vi är hälsoiter!"

-Hälsosektion.

KICK OFF

hälso SEKTION

PULSORDERN 2025

SUSHI

Always in your heart!
AKADEMIEN
NIGHTCLUB

JÖNKÖPING STUDENT UNION

EDUCATION
HUTT
COMMITTEE

JÖNKÖPING UNIVERSITY
School of Health and Welfare